



Tage der Hand

Die Handtherapie umfasst die Rehabilitation von Patienten mit angeborenen, traumatischen und degenerativen Erkrankungen der oberen Extremität und deren Auswirkungen. In der Handtherapie soll die funktionsgestörte Hand zum zielgerichteten, automatisierten und koordinierten Gebrauch, also zur möglichst ursprünglichen Funktion zurückgeführt werden. Das Ziel der Handtherapie ist, dem Patienten frühere Beschäftigungen und Tätigkeiten weitestgehend zu ermöglichen um seinen Anforderungen im sozialen, häuslichen und beruflichen Bereich wieder gerecht zu werden. Diese Definition der DAHTh zeigt, wie umfangreich und komplex das Thema Handrehabilitation ist. Aus diesem Grund bieten wir ein mehrteiliges Seminar zum Thema Handtherapie für Neulinge, aber auch für erfahrene Therapeuten, an. Das Seminar ist aufgeteilt in Anatomie, Physiologie, Pathologie und Therapie. Der Bereich Therapie wird mit vielen praktischen Übungen verknüpft und als Workshop durchgeführt.

Referenten Silvia Renner (M.A.PGM, B.A. Medizinalfachberufe, Ergotherapeutin)
 Sandra Becker (M.A.PGM, B.A. Medizinalfachberufe, Ergotherapeutin)

Zielgruppe: Ergotherapeuten, Physiotherapeuten

- **Einstieg in die Handtherapie**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerade in die Handtherapie starten, aber auch an diejenigen, die ihr Wissen grundlegend auffrischen möchten.

Im theoretischen Teil der Fortbildung geht es überwiegend um die Anatomie und die Physiologie der Hand sowie typische Heilungsverläufe, aber auch Grundlagen des therapeutischen Arbeitens im Rahmen der Ergotherapie in der Handrehabilitation werden Thema sein.

Im praktischen Teil werden verschiedene grundlegende Techniken wie die Kapselbehandlung, die Gelenkmobilisation, Möglichkeiten zur gezielten Kräftigung uvm. angeleitet und eingeübt.

Kurstermin: 10. November 2018 9.00 h – 16.00 h

**Sandra Becker und
Silvia Renner GbR**

Gießereistraße 12
85435 Erding

Telefon: 08122 1794600
Telefax: 08122 1794601
info@freiraum-erding.de
www.freiraum-erding.de

Konto 20222595
BLZ 710 519 95
Sparkasse Erding

Kursgebühr: 90 €
Kurs-Nr.: 18030
F-punkte: 8
Anmeldung: www.freiraum-erding.de/anmeldeformular

• **Das Handgelenk – Frakturen**

Das Handgelenk ist auf Grund seiner Lage häufig von Frakturen betroffen. Da es sich hierbei um ein sehr komplexes und in seiner Konstruktion im Körper einzigartiges Gelenk handelt, ist es wichtig, bei knöchernen Verletzungen die genaue Lokalisation, Funktion und Biomechanik zu kennen und zu verstehen. Nur so ist eine optimale Nachbehandlung möglich. Vorrangiges Ziel sollte stets der Erhalt einer möglichst schmerzfreien Funktion sein.

Aufgabe der Handtherapie ist in diesem Fall, den Patienten mit einer optimalen Schiene zu versorgen, ggf. die fachgerechte Behandlung der Narbe und des umliegenden Weichteilgewebes sowie Handgelenksstabilisierung und -mobilisierung.

Wie gewohnt werden wir uns in der ersten Hälfte des Tages der Theorie am Nachmittag dann praktischen Übungen widmen.

Kurstermin: 08. Dezember 2018 9.00 h – 16.00 h
Kursgebühr: 90 €
Kurs-Nr.: 18031
F-punkte: 8
Anmeldung: www.freiraum-erding.de/anmeldeformular

• **Das Handgelenk – Instabilitäten**

Das Handgelenk stellt ein sehr komplexes Gebiet der oberen Extremität dar. Es setzt sich aus mehreren Knochen und Gelenken, einem aufwändigen Kapsel-Band-Apparat mit vielen einzelnen Bändern und einem Diskus zusammen. Egal ob bei Stürzen oder beim Ausrutschen auf glattem Untergrund, meist stützen wir uns zuerst mit der Hand auf dem Boden ab, was zu diversen Verletzungen führen kann.

Zu einer Handgelenksinstabilität kann es sowohl durch knöcherne Verletzungen als auch durch Läsionen des Kapsel-Band-Apparates kommen.

**Sandra Becker und
Silvia Renner GbR**

Gießereistraße 12
85435 Erding

Telefon: 08122 1794600
Telefax: 08122 1794601
info@freiraum-erding.de
www.freiraum-erding.de

Konto 20222595
BLZ 710 519 95
Sparkasse Erding

Da die Funktion des Handgelenks für den Menschen in seinem Alltag von herausragender Bedeutung ist, ist es umso wichtiger, im Falle einer Verletzung eine gründliche Ursachenforschung und Befundung zu betreiben und eine größtmögliche Wiederherstellung anzustreben.

In der Ergotherapie geht es in diesem Falle meist um gezieltes und strukturiertes Stabilisierungstraining, um die vorherrschende Instabilität auszugleichen und langfristigen Schäden bestmöglich vorzubeugen.

Wie gewohnt werden wir uns in der ersten Hälfte des Tages der Theorie am Nachmittag dann praktischen Übungen widmen.

Kurstermin:	12. Januar 2019 / 9.00 h – 16.00 h
Kursgebühr:	90 €
Kurs-Nr.:	18032
F-punkte:	8
Anmeldung:	www.freiraum-erding.de/anmeldeformular

• **CRPS – Komplexes regionales Schmerz Syndrom**

Das CRPS ist eine chronische neurologische Schmerzerkrankung, die nach Verletzungen, Operationen, Frakturen oder falscher Lagerung auftreten kann.

Der Krankheitsverlauf gestaltet sich individuell oft sehr unterschiedlich und reicht von der Phase der akuten Entzündung über eine chronische Dystrophie bis hin zu irreversiblen Atrophien der betroffenen Extremität.

In der Ergotherapie gibt es unterschiedliche Behandlungsansätze. Die geeignete Methode ist abhängig vom Patienten selbst, dem Stadium der Erkrankung zum Zeitpunkt der Therapie und den Kompetenzen des behandelnden Therapeuten.

Kursdauer:	1 Tag
Kurstermin:	09. Februar 2019 / 9.00 h – 16.00 h
Kursgebühr:	90 €
Kurs-Nr.:	17033
F-punkte:	8
Anmeldung:	www.freiraum-erding.de/kontakt

**Sandra Becker und
Silvia Renner GbR**

Gießereistraße 12
85435 Erding

Telefon: 08122 1794600
Telefax: 08122 1794601
info@freiraum-erding.de
www.freiraum-erding.de

Konto 20222595
BLZ 710 519 95
Sparkasse Erding